**Лекция на тему безопасного поведения на водоемах в летний период.**

**1. Меры безопасности**!

**Это нужно знать**: В преддверии наступления летних каникул и летнего купального сезона напоминаем детям и их родителям о необходимости соблюдения правил поведения на водных объектах и просим помнить основные требования, соблюдение которых поможет избежать несчастных случаев на воде:

**Категорически запрещается:**

-подплывать к моторным, весельным лодкам и другим плавсредствам;

-прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, неприспособленных для этих целей;

- детям оставаться у воды без присмотра взрослых;

- купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждениями и запрещающими надписями;

- купаться в необорудованных для этих целей местах;

- заплывать за знаки, обозначающие границы зоны купания;

- загрязнять и засорять водоёмы;

- приходить с собаками и другими животными;

- оставлять мусор на берегу и в кабинах для переодевания;

- играть с мячом и в другие спортивные игры в неотведенных для этого местах;

- нырять в воду с захватом купающихся;

- подавать сигналы ложной тревоги;

- находится на маломерных судах не одетым в индивидуальное спасательное средство.

**Этого не стоит делать:**

**-** использовать неисправные или с истекшим сроком годности круги, спасательные жилеты, плавательные матрацы;

- использовать в качестве спасательного средства подручные средства доски, бревна, канистры и т.д.;

- проверять глубину в неизвестных местах а именно шахтах, карьерах, заброшенных стройках;

- переплывать водоемы «на спор»;

**Если случилась беда:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

- зовите на помощь громким криком, свистом для того что бы обратить на себя внимание;

- при погружении в воду задерживайте дыхание, при касании дна резко отталкивайтесь на поверхность;

- отталкивайтесь от дна в ту сторону откуда вы зашли в воду;

- не отчаивайтесь помощь подойдет.

**В случае если вы стали очевидцем ЧП на воде:**

- незамедлительно наберите телефон ЕДДС 112;

- четко и разборчиво укажите место где произошло происшествие;

- убедитесь в том что ваш звонок принят а после этого попытайтесь оказать помощь терпящему бедствие;

- оказывать помощь утопающему желательно сзади взяв его за волосы или обхватив под руки со спины;

- помните человек находящийся в стрессовой ситуации попытается обхватить вас, пытаться взобраться на вас, тем самым будет сковывать ваши движения, что может привести к ухудшению ситуации.

**Взрослые:** Не допускайте купания детей без непрерывного наблюдения за ними взрослого человека, знающего правила поведения и меры безопасности на воде и способного оказать первую помощь! Уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра, так как к Вам может быть применена ст.5.35 КРФ об АП неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних, ответственность по которой предусмотрена: предупреждение или наложение административного штрафа от 100 до 500 рублей.

Напоминаем также, что нарушение правил охраны жизни людей на водных объектах влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 500 до 2000 рублей!