Консультация психолога

Как помочь агрессивному ребенку в семье.

* Исключите агрессию из окружающего мира ребенка (наказания, сверстники, телефильмы, компьютерные игры с агрессивным сюжетом, грубые фразы в разговоре и т.д.)
* Помогите ребенку научиться контролировать свои негативные эмоции и “выплескивать” их адекватно, без вреда для окружающих (и себя).
* Помните: взяв на себя агрессивную роль в игре, ребенок защищается от агрессии в реальной жизни, компенсирует неумение общаться, маскирует застенчивость, смущение.
* Повышайте самооценку ребенка.
* Старайтесь чаще общаться “на равных”, чтобы вовремя заметить тревожные “звоночки” и понять, чем они вызваны.
* Не наказывайте ребенка за агрессивное поведение! Агрессия с Вашей стороны провоцирует закрепление агрессивного поведения у ребенка. Попытайтесь отвлечь его, и только когда ребенок успокоится, нужно начинать разговор.
* Старайтесь, чтобы Ваши слова не расходились с делами!
“Драться нехорошо”, - но после ссоры ребенка с товарищем учит: “Надо было дать сдачи”
* Помогите ребенку, если у него возникают проблемы в общении со сверстниками
* За агрессию бесполезно наказывать, запрещать ее тоже ни к чему – это загонит проблему в глубь. Необходимо искать причину ее возникновения.